

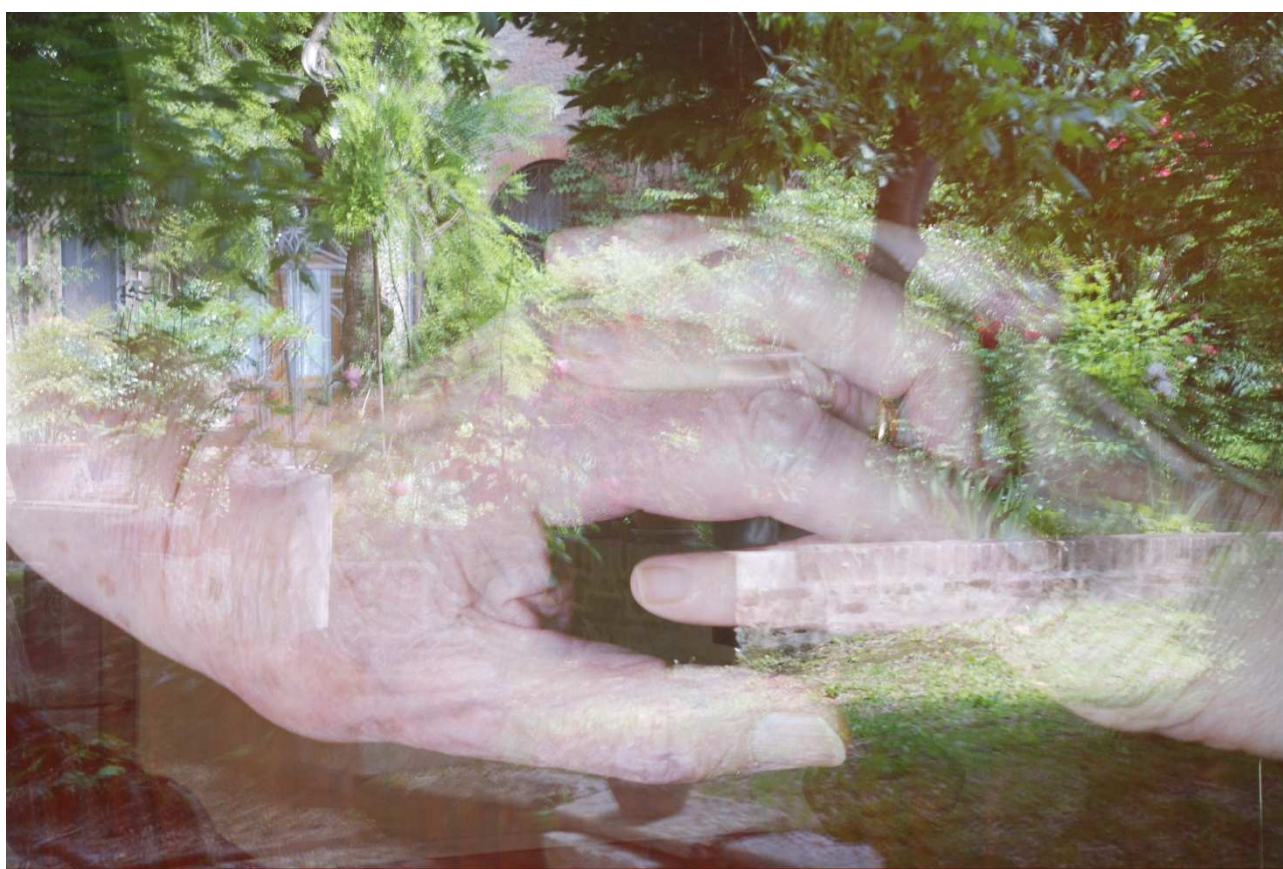


*Le pagine cooperativa sociale a r.l. presenta:*

## **Far risuonare le immagini: l'eco delle emozioni**

Un progetto di sostegno psicologico ai caregiver

In dieci incontri nei luoghi di Ferrara



*Fotografia di Sandra Boccafogli*

10 incontri, di durata due ore ciascuno, per 10 partecipanti, per promuovere l'espressione emotiva libera dei caregiver di fronte ad un'opera d'arte, a un albero centenario, a un giardino, alla musica: in una parola, alla bellezza culturale e naturale di Ferrara. Gli incontri sono guidati da storiche dell'arte, paesaggiste e musicologhe; in chiusura degli incontri la psicologa fornirà una chiave di lettura degli interventi nel senso del sostegno psicologico

- 1) PINACOTECA NAZIONALE DI FERRARA, Corso Ercole I d'Este: giovedì 17/2 ore 10-12. Visita a due opere d'arte
- 2) PINACOTECA NAZIONALE DI FERRARA, Corso Ercole I d'Este: giovedì 24/2 ore 10-12. Visita a due opere d'arte
- 3) TEATRO COMUNALE DI FERRARA, Corso Martiri della libertà, 5: febbraio/marzo, *data da definire*. Visioniamo le fotografie di uno spettacolo teatrale, all'interno di una Sala del Teatro
- 4) MONASTERO DI SANT'ANTONIO IN POLESINE, via del Gambone 14/a, Ferrara, 0532 64068, giovedì 28 aprile, ore 10-12. Visita al ciliegio giapponese (*Prunus serrulata*) in fiore
- 5) UN QUADRO AD ACQUERELLO DELL'ARTISTA FERRARESE CLAUDIA SPISANI, visione all'aperto in un giardino privato, via Copparo, n. 139/a, mercoledì 13 aprile, orario da definire
- 6) CASA MINERBI, via Giuoco del pallone, 23, Ferrara, aprile, *data da definire*. Visita al giardino interno dell'edificio storico trecentesco
- 7) BASTIONE DELLE MURA DEGLI ANGELI, aprile/maggio, *data da definire*, pomeriggio. Visita alla Sophora
- 8) ORCHESTRA A PLETTRO GINO NERI, Via Darsena, 57, Ferrara, maggio, *data da definire*, ore 16-18. Conosciamo le partiture manoscritte per musica a plectro e ascoltiamo l'esecuzione dall'Ensemble a plectro Gino Neri
- 9) GIARDINO E ORTO PRIVATO, via dei Frutteti 101/a, 17 giugno ore 10-12, visita al giardino e ai suoi abitanti, anche a quattro zampe
- 10) ORTO SOCIALE DI VIA CANAPA, 4, aprile/maggio, data da definire. Visita di un orto sociale in compagnia dell'ortolano che lo coltiva

Gli incontri prevedono una **prima fase** dedicata al rilassamento e alla respirazione in un clima di silenzio e raccoglimento. Una **seconda fase** dell'osservazione dell'oggetto da parte dei partecipanti, che saranno sollecitati dall'esperta della materia -di storia dell'arte, di architettura, di botanica, di musica- ad esprimere singolarmente il loro "sentire" di fronte all'opera. E' la fase si sollecita l'espressione immediata, libera delle emozioni. I partecipanti possono scegliere di appuntare su un loro quaderno le emozioni prevalenti e di esprimerle a voce, a turno. Infine, l'esperta parlerà brevemente dell'opera, ricostruendola storicamente, dando elementi di contesto storico, artistico, naturale, musicale. Una **terza fase** ha come protagonista la psicologa, che ha raccolto i punti salienti dei partecipanti: accoglie ed elabora quanto espresso dai caregiver, con commenti e osservazioni che vanno nella direzione dell'attenzione alle espressioni emotive e del supporto psicologico. Un **Quaderno del progetto** sarà distribuito ai partecipanti, al termine degli incontri; conterrà foto degli incontri, disegni, testi scritti dai partecipanti e brevi schede dei luoghi visitati. A fine progetto i partecipanti saranno invitati ad una gita sociale lungo il percorso del Po di Volano, dalla Darsena a Baura e ritorno, a bordo del battello fluviale La Nena (<http://www.lanena.it/>). La tranquillità dell'ambiente fluviale ferrarese accoglierà i caregiver, ed eventualmente i loro familiari, nella scoperta di inconsueti angoli di bellezza naturale

Ingresso gratuito con green pass rafforzato nei luoghi al chiuso e mascherina ffp2.

Informazioni/Prenotazioni: [progettocaregiver@lepagine.com](mailto:progettocaregiver@lepagine.com) ☎ 3440755716